

Kinder- und Jugendhilfe-Verbund Lübeck, An der Untertrave 56/57, 23552 Lübeck  
[www.kjhv.de](http://www.kjhv.de) [kontakt@kjhv-hl.de](mailto:kontakt@kjhv-hl.de) Tel: 0451-70 64 2 - 0

## „Konzentriert geht’s wie geschmiert“

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) wird seit 2012 an Lübecker Schulen durch den Kinder- und Jugendhilfe-Verbund angeboten. Von daher wird es Zeit, dass erste Ergebnisse und neue Ereignisse präsentiert werden. Diese sollen zukünftig durch eine regelmäßige Herausgabe dieses Newsletters veröffentlicht werden. Unsere Partner wie Schulen, Schülerinnen und Schüler und deren Eltern, sollen ab sofort über die Entwicklung dieses speziellen Konzentrationstrainings auf dem Laufenden gehalten werden. Das Team des Marburger Konzentrationstrainings des Kinder- und Jugendhilfe-Verbunds Lübeck hat es sich zur Aufgabe gesetzt, sich qualitativ ständig weiter zu entwickeln. Die seit 2012 gesammelten Daten werden dazu ausgewertet und in unserem Team besprochen. Dadurch sollen, ohne dabei das Konzept an sich zu verändern, diverse Anpassungen in den praktischen Verlauf übernommen



## Ein Team hat sich gefunden

Wie schon erwähnt erhöhte sich die Anfragesituation 2015 so dermaßen, dass wir uns dazu gezwungen sahen, das Team von einem Koordinator und zwei Trainerinnen auf fünf Trainer zu erhöhen. Dabei freuen wir uns besonders, dass wir erstmalig einen männlichen Trainer in unserem Team begrüßen können. Gerade die besondere Situation in den Grundschulen macht deutlich, dass männliche Fachkräfte von Vorteil sein können. Auch wenn man bedenkt, dass der größere Teil der Schülerinnen und Schüler eher die Jungs darstellen.

Aber auch die beiden anderen Trainerinnen die das Team verstärken, versprechen neuen Wind mit

### In dieser Ausgabe

|  |   |
|--|---|
| Konzentriert geht’s wie geschmiert     | 1 |
| Ein Team hat sich gefunden             | 1 |
| Schüler sagen „Ja“ zum MKT             | 2 |
| Noch mehr Qualität in die Elternarbeit | 2 |

werden. Nicht nur unsere Schülerinnen und Schüler, die an dem Training teilnehmen, sollen ihre Leistung optimieren, sondern auch wir. Das MKT steht unter dem Motto: „Konzentriert geht’s wie geschmiert“. Auch wir haben uns diesem Motto verschrieben und möchten unseren Partnern und TeilnehmerInnen die höchst mögliche Qualität anbieten. Dies gewährleisten wir durch diverse Neuerungen, die wir schon durchgeführt haben bzw. 2016 durchführen werden. Zum einen musste das MKT-Team, aufgrund der hohen Anfragesituation vergrößert werden und zum anderen sind die erhobenen Schülerdaten nun ausreichend, so dass erste Ergebnisse präsentiert werden können. Aber lesen sie selbst, wie wir unsere neuen Zielvorgaben umsetzen möchten.

zu bringen. Ab Anfang 2016 soll es dann mit dem neuen Team an den Start gehen.



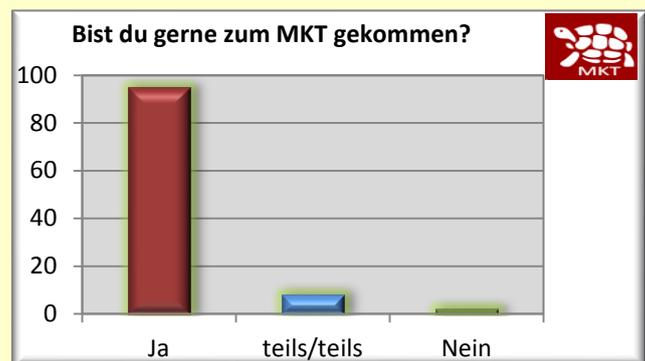
Hinterere Reihe v.l.: Tolga Aytekin, Benedikt Kleine-Stricker (Koordinator), vordere Reihe v.l.: Jennifer Wobusa, Jessica Deul, Monica Dienst.  
Es fehlt: Jana Schuchhardt

## Schüler sagen „Ja“ zum MKT

Innerhalb der letzten vier Jahre wurden die Schülerinnen und Schüler anhand eines Fragebogens zu dem Marburger Konzentrationstraining durch unseren Träger befragt. Nebenstehende Abbildung repräsentiert das Ergebnis zu der Frage: „Bist du gerne zum MKT gekommen?“ Zudem gaben 95 von 105 befragten Schülerinnen und Schülern an, dass sie das Training wiederholen würden. Allerdings interessieren wir uns für die Ergebnisse, die eine Qualitätssteigerung versprechen. So wurde beispielsweise deutlich, dass je geringer die Anzahl der Mädchen in einem Kurs, desto eher neigen diese dazu anzugeben, das Training nicht wiederholen zu wollen. Mit diesem Ergebnis können wir uns der Aufgabe stellen, inwieweit wir mehr Mädchen einem einzelnen Kurs zuteilen können.

Der Frage, ob die Konzentration der Schülerinnen und Schüler tatsächlich verbessert werden konnte, sind wir bisher durch Auskünfte der Lehrkräfte

nachgegangen. Auch hier gab es äußerst positive Rückmeldungen. Zudem wurden diverse Studien zum MKT und der Konzentrationsstärkung bereits erhoben und machen die Wirksamkeit deutlich. Trotzdem haben auch wir uns für 2016 vorgenommen, die Eltern anhand eines Fragebogens zu der Konzentrationsfähigkeit ihrer Kinder zu befragen.



Quelle: Ergebnisse aus unserer eigenen Evaluation

## Noch mehr Qualität in die Elternarbeit

Um auch nachhaltig die Konzentrationsfähigkeit unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu gewährleisten, haben wir uns für das Jahr 2016 vorgenommen, uns vermehrt auf die Elternarbeit zu fokussieren. Es ist für den Erfolg einer Konzentrationsförderung von großer Wichtigkeit, dass die zur Anwendung kommenden Übungen von den Eltern zu Hause weitergeführt werden. Dazu sind innerhalb des Trainings zwei Elterninformationsveranstaltungen angesetzt, um die Erziehungskompetenzen zu stärken. Ziel soll es sein, in Kooperation mit den Schulen, die Anwesenheit der Eltern bei den Informationsabenden deutlich zu steigern. Zudem werden die Infomaterialien, welche zu diesen Veranstaltungen zum Einsatz kommen, zum Jahr 2016 in ihrer Präsentationsform angepasst, um den Eltern die unterschiedlichen Übungen noch näher zu verdeutlichen. Weiterhin soll die geplante Elternbefragung die nachhaltige

Konzentrationsfähigkeit der Kinder messen. Auch hier sollen die Ergebnisse ausgewertet und Qualitätskriterien bestimmt werden. Denn nicht nur für die Schülerinnen und Schüler gilt das Motto des Marburger Konzentrationstrainings „Konzentriert geht’s wie geschmiert“, sondern auch für deren Eltern.

Wenn Sie sich über das Marburger Konzentrationstraining weiterhin informieren möchten, empfehlen wir Ihnen folgende Links:

[https://www.marburgerkonzentrationstraining.de/download/art/ART\\_Studie-2008-PEU.pdf](https://www.marburgerkonzentrationstraining.de/download/art/ART_Studie-2008-PEU.pdf)

<https://www.marburgerkonzentrationstraining.de/>

[http://www.lernen-heute.de/marburger\\_konzentrationstraining.html](http://www.lernen-heute.de/marburger_konzentrationstraining.html)